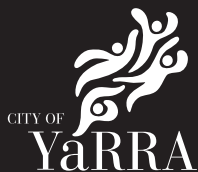


Hướng dẫn Thực phẩm Cộng đồng

Bữa ăn Cộng đồng và Giáo dục về Thực phẩm



Hướng dẫn Thực phẩm Cộng đồng là một nguồn thông tin nhằm giúp mọi người trong cộng đồng tìm được thực phẩm tươi ngon, giá cả phải chăng và dễ tiếp cận tại Thành phố Yarra.

Hướng dẫn Thực phẩm Cộng đồng cung cấp thông tin về nơi để tìm các chương trình và dịch vụ cộng đồng, thời gian hoạt động và những gì mà các chương trình hoặc dịch vụ khác nhau mang lại.

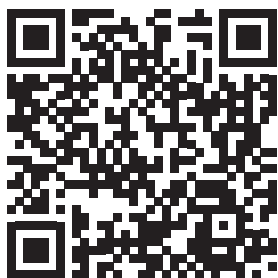
Thông tin này được chia thành bốn danh mục:

- Hỗ trợ Thực phẩm
- Bữa ăn Cộng đồng & Giáo dục về Thực phẩm
- Chợ & Nông sản Tươi sống
- Vườn Cộng đồng.

Tài liệu này cung cấp thông tin về Bữa ăn Cộng đồng và Giáo dục về Thực phẩm, xin vui lòng lật qua trang sau.

Hướng dẫn Thực phẩm Cộng đồng

Xin vui lòng quét mã QR bên dưới hoặc truy cập yarracity.vic.gov.au/community-food để tìm hiểu thêm.



Chúng tôi nói ngôn ngữ của quý vị



Nếu ngôn ngữ của quý vị không được liệt kê dưới đây, xin vui lòng gọi dịch vụ thông dịch của chúng tôi qua số 9280 1940 và đọc mã số REF 20709.

National Relay Service

TTY 133 677 then (03) 9205 5055

Languages 中文 9280 1937

العربية 9280 1930 Ελληνικά 9280 1934

Italiano 9280 1931 Tiếng Việt 9280 1939

Español 9280 1935 Other 9280 1940

	Nội dung		Địa điểm	Thời gian	Điều kiện	Chi phí	Liên lạc			
Alphington	Từ Vườn đến Bàn ăn Nấu và ăn trưa sử dụng nông sản theo mùa.		Trung tâm Cộng đồng Alphington 2 Kelvin Grove, Alphington	Thứ Hai 11 giờ 30 sáng đến 1 giờ chiều	Xin quý vị vui lòng đặt chỗ trực tuyến	\$	 9499 7227  info@alphington.org  alphington.org.au			
	Bữa trưa Cộng đồng		Trung tâm Cộng đồng Alphington 2 Kelvin Grove, Alphington	Thứ Sáu từ 12 giờ trưa		\$	 9499 7227  info@alphington.org  alphington.org.au			
Carlton North	Bữa trưa Cộng đồng Một cơ hội để kết nối, chia sẻ những câu chuyện và xây dựng tinh thần cộng đồng qua một bữa ăn.	 	Trung tâm Học tập của Khu phố Carlton 20 Princes St, Carlton North	Thứ Năm 12 giờ 30 trưa đến 1 giờ 30 chiều	Cần đăng ký trước	\$	 9347 2739  info@cnlc.org.au  cnlc.org.au			
	Các Lớp học Learn Local Bao gồm một khóa học nấu ăn.		Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	Hãy liên lạc với Trung tâm Học tập của Khu phố Carlton để biết ngày và giờ học	\$25 giá giảm \$50 giá thường	\$\$\$	 9347 2739  info@cnlc.org.au  cnlc.org.au			
Collingwood	Bữa ăn không cần đăng ký		Cohealth – Innerspace 4 Johnston Street Collingwood	Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều	Dành cho các cá nhân bị ảnh hưởng bởi việc sử dụng rượu và các chất gây nghiện khác	FREE	 cohealth.org.au			
Fitzroy	Nhóm Nấu ăn	 	Trung tâm Connie Benn 160 Brunswick Street Fitzroy	Mỗi hai tuần một lần vào Thứ Năm 12 giờ trưa đến 1 giờ 30 chiều		FREE	 9426 1500  conniebenncentrereception@yarracity.vic.gov.au  yarracity.vic.gov.au			
	Bữa sáng		St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	Thứ Hai – Thứ Sáu 9 giờ 30 sáng đến 9 giờ 45 sáng	Dành cho người đang trong tình trạng vô gia cư	FREE				
	Bữa trưa		St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	Thứ Hai – Thứ Sáu 12 giờ trưa đến 1 giờ 15 chiều	Dành cho người đang trong tình trạng vô gia cư	FREE				
	Bữa nửa buổi (Bữa sáng muộn kết hợp bữa trưa)		St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	Thứ Bảy 8 giờ 15 sáng đến 12 giờ trưa	Dành cho người đang trong tình trạng vô gia cư	FREE				
North Fitzroy	Câu lạc bộ Bữa sáng Holden St Hãy tham gia cùng chúng tôi để bắt đầu ngày mới đầy dinh dưỡng và kết nối với hàng xóm của quý vị.		Nhà cộng đồng của Khu phố Holden Street 8 Holden St, Fitzroy North	Thứ Hai – Thứ Năm 8 giờ sáng đến 9 giờ sáng		FREE	 9489 9929  admin@holdenstreet.org.au  holdenstreet.org.au			
	Bữa trưa Cộng đồng Ăn chay	 	Open Table Bargoonga Nganjin Library, North Fitzroy	Thứ Bảy 1 giờ chiều đến 2 giờ chiều		FREE	 yarracity.vic.gov.au/our-libraries/programs/open-table-community-lunches			
	Cùng nhau Nuôi dưỡng Khám phá nghệ thuật nấu ăn tiết kiệm chi phí. Học cách tạo ra các bữa ăn bổ dưỡng từ các nguyên liệu quen thuộc hàng ngày. Mang thêm khẩu phần ăn về nhà.	 	Nhà cộng đồng của Khu phố Holden Street 8 Holden St, Fitzroy North	Thứ Năm 11 giờ 30 sáng đến 2 giờ 30 chiều	Phí đầy đủ: \$90 (\$10 mỗi tuần). Giá giảm: \$45 (\$5 mỗi tuần)	\$	 9489 9929  admin@holdenstreet.org.au  holdenstreet.org.au			
Chú giải							FREE	\$	\$\$	\$\$\$
	Vườn Cộng đồng	Bữa trưa	Thực phẩm Halal	Nhóm Nấu ăn	Bữa sáng	Ăn chay	Bữa ăn miễn phí	\$1–\$10	\$10–\$20	\$20–\$50