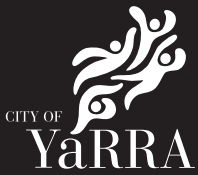


社區食物指南

社區餐點與飲食教育



Yarra市（City of Yarra）「社區食物指南」旨在幫助社區居民找到方便取得、價格實惠且新鮮的食物。

本指南提供社區計畫及服務的相關資訊，包括地點、開放時間，以及各項服務與計畫的詳情。

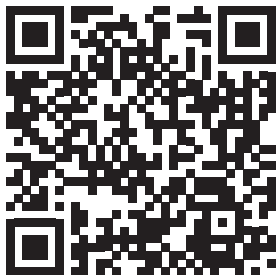
本指南的資訊分為以下四個類別：

- 食物援助
- 社區餐點與飲食教育
- 市集與新鮮農產品
- 社區菜園

本文件「社區餐點與飲食教育」的相關資訊，請翻到背面繼續閱讀。

社區食物指南

請掃描下方 QR Code，或瀏覽：yarracity.vic.gov.au/community-food以了解更多資訊。



母語服務



如果您的語言未列於下方，請致電我們的口譯服務專線 9280 1940，並提供參考編號（REF）20709。

National Relay Service

TTY 133 677 then (03) 9205 5055

Languages

中文	9280 1937
العربية	9280 1930
Ελληνικά	9280 1934
Italiano	9280 1931
Tiếng Việt	9280 1939
Español	9280 1935
Other	9280 1940

	項目內容	地點	開放時間	備註	費用	聯繫方式
Alphington	Garden to Plate 利用當季食材烹調並享用午餐	 Alphington Community Centre 2 Kelvin Grove, Alphington	星期一 11.30am–1pm	須線上預約	\$	☎ 9499 7227 ✉ info@alphington.org 🏠 alphington.org.au
	社區午餐	 Alphington Community Centre 2 Kelvin Grove, Alphington	星期五中午 12 點開始		\$	☎ 9499 7227 ✉ info@alphington.org 🏠 alphington.org.au
Carlton North	社區午餐 透過共進午餐，促進居民交流互動， 增進社區凝聚力。	  Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	星期四 12.30pm–1.30pm	須事先預約	\$	☎ 9347 2739 ✉ info@cnlc.org.au 🏠 cnlc.org.au
	Learn Local 學習課程 提供多項課程，包括烹飪課程。	 Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	課程日期及時間請聯絡 Carlton Neighbourhood Learning Centre 查詢	優惠價 \$25 一般費用 \$50	\$\$\$	☎ 9347 2739 ✉ info@cnlc.org.au 🏠 cnlc.org.au
Collingwood	隨到隨享餐點	 Cohealth – Innerspace 4 Johnston Street Collingwood	星期一至星期五 2pm–5pm	針對有酒精及其他藥物使用問題 的人士	FREE	🏠 cohealth.org.au
Fitzroy	烹飪小組	  Connie Benn Centre 160 Brunswick Street Fitzroy	隔週星期四 12.00pm–1.30pm		FREE	☎ 9426 1500 ✉ conniebenncentre@yarracity.vic.gov.au 🏠 yarracity.vic.gov.au
	早餐	 St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	星期一至星期五 9.30am–9.45am	針對無家可歸的居民	FREE	
	午餐	 St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	星期一至星期五 12.00pm–1.15pm	針對無家可歸的居民	FREE	
	早午餐	 St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	星期六 8.15am–12.00pm	針對無家可歸的居民	FREE	
North Fitzroy	Holden St 早餐俱樂部 享用營養早餐，展開美好的一天， 並與左鄰右舍交流互動。	 Holden Street Neighbourhood House 8 Holden St, Fitzroy North	星期一至星期四 8am–9am		FREE	☎ 9489 9929 ✉ admin@holdenstreet.org.au 🏠 holdenstreet.org.au
	社區午餐 素食	  Open Table Bargoonga Nganjin Library, North Fitzroy	星期六 1pm–2pm		FREE	🏠 yarracity.vic.gov.au/our-libraries/programs/open-table-community-lunches
	Nourishing Together 學習經濟實惠的烹飪技巧， 善用日常食材製作營養餐點， 並可將額外份量帶回家。	  Holden Street Neighbourhood House 8 Holden St, Fitzroy North	星期四 11.30am–2.30pm	一般費用：\$90 (每週 \$10) 優惠價：\$45 (每週 \$5)	\$	☎ 9489 9929 ✉ admin@holdenstreet.org.au 🏠 holdenstreet.org.au

圖例	 社區菜園	 午餐	 清真餐點	 烹飪小組	 早餐	 素食	 Free meal	 \$1–\$10	 \$10–\$20	 \$20–\$50
----	--	--	--	--	---	--	---	--	---	---