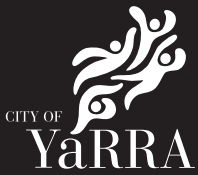


社区食物指南

社区餐食与饮食教育



Yarra 市 (City of Yarra) 《社区食物指南》旨在帮助社区居民找到方便、价格实惠且新鲜的食物。

本指南提供社区项目和服务的相关信息，包括地点、开放时间，以及各项服务和项目的详细内容。

本指南的信息分为以下四个类别：

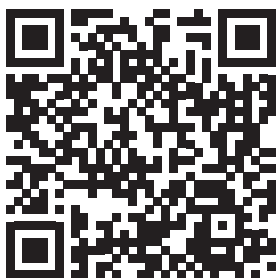
- 食物援助
- 社区餐食与饮食教育
- 市集与新鲜农产品
- 社区菜园

本文件提供“社区餐食与饮食教育”相关信息，请翻到背面继续阅读。

社区食物指南

请扫描下方二维码，或访问：

yarracity.vic.gov.au/community-food
了解更多信息。



母语服务



如果您的语言未列于下方，请拨打我们的口译服务专线 9280 1940，并提供参考编号 (REF) 20709。

National Relay Service

TTY 133 677 then (03) 9205 5055

Languages

中文	9280 1937
العربية	9280 1930
Ελληνικά	9280 1934
Italiano	9280 1931
Tiếng Việt	9280 1939
Español	9280 1935
Other	9280 1940

	项目内容	地点	开放时间	备注	费用	联系方式
Alphington	Garden to Plate 利用当季食材烹饪并享用午餐。 	Alphington Community Centre 2 Kelvin Grove, Alphington	周一 11.30am–1pm	须在线预约	\$	 9499 7227  info@alphington.org  alphington.org.au
	社区午餐 	Alphington Community Centre 2 Kelvin Grove, Alphington	周五中午 12 点开始		\$	 9499 7227  info@alphington.org  alphington.org.au
Carlton North	社区午餐 通过共进午餐，促进居民之间的交流互动，增进社区凝聚力。  	Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	周四 12.30pm–1.30pm	须提前预约	\$	 9347 2739  info@cnlc.org.au  cnlc.org.au
	Learn Local 学习课程 提供多种课程，包括烹饪课程。 	Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	课程日期及时间请联系 Carlton Neighbourhood Learning Centre 查询	优惠价 25 澳元 标准收费 50 澳元	\$\$\$	 9347 2739  info@cnlc.org.au  cnlc.org.au
Collingwood	随到随享餐食 	Cohealth – Innerspace 4 Johnston Street Collingwood	周一至周五 2pm–5pm	面向有酒精及其他药物使用问题的人士	FREE	 cohealth.org.au
Fitzroy	烹饪小组  	Connie Benn Centre 160 Brunswick Street Fitzroy	隔周周四 12.00pm–1.30pm		FREE	 9426 1500  conniebenncentrereception@yarracity.vic.gov.au  yarracity.vic.gov.au
	早餐 	St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	周一至周五 9.30am–9.45am	面向无家可归人士	FREE	
	午餐 	St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	周一至周五 12.00pm–1.15pm	面向无家可归人士	FREE	
	早午餐 	St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	周六 8.15am–12.00pm	面向无家可归人士	FREE	
North Fitzroy	Holden St 早餐俱乐部 享用营养早餐，开启美好的一天，并与社区居民交流互动。 	Holden Street Neighbourhood House 8 Holden St, Fitzroy North	周一至周四 8am–9am		FREE	 9489 9929  admin@holdenstreet.org.au  holdenstreet.org.au
	社区午餐 素食  	Open Table Bargoonga Nganjin Library, North Fitzroy	周六 1pm–2pm		FREE	 yarracity.vic.gov.au/our-libraries/programs/open-table-community-lunches
	Nourishing Together 学习经济实惠的烹饪技巧，利用日常食材制作营养餐食，并可将多余的餐食带回家。  	Holden Street Neighbourhood House 8 Holden St, Fitzroy North	周四 11.30am–2.30pm	标准收费：90 澳元（每周 10 澳元） 优惠价：45 澳元（每周 5 澳元）	\$	 9489 9929  admin@holdenstreet.org.au  holdenstreet.org.au

Legend	 社区菜园	 午餐	 清真餐食	 烹饪小组	 早餐	 素食	 免费餐食	 \$1–\$10	 \$10–\$20	 \$20–\$50
--------	---	---	---	---	--	---	---	---	--	--