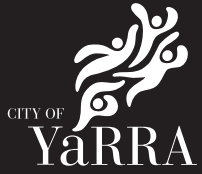




دليل الغذاء المجتمعي

وجبات الطعام المجتمعية والتثقيف الغذائي



تُصنّف هذه المعلومات إلى أربع فئات:

- الإغاثة الغذائية
- وجبات الطعام المجتمعية والتثقيف الغذائي
- الأسواق والمنتجات الطازجة
- الحدائق المجتمعية.

تحتوي هذه الوثيقة على معلومات حول وجبات الطعام المجتمعية والتثقيف الغذائي، يرجى قلب الصفحة.

يُعدّ دليل الغذاء المجتمعي موردًا يُساعد جميع أفراد المجتمع على إيجاد طعام طازج ومتوفر وبأسعار معقولة في مدينة Yarra.

يُقدّم دليل الغذاء المجتمعي معلومات حول أماكن البرامج والخدمات المجتمعية، ومواعيدها، وما تقدمه هذه الخدمات والبرامج.

تحدّث بلغتك



إذا لم تكن لغتك مدرجة أدناه، يرجى الاتصال
بخدمة الترجمة الشفهية على الرقم
9280 1940 وذكر الرقم المرجعي 20709.

National Relay Service

TTY 133 677 then (03) 9205 5055

Languages

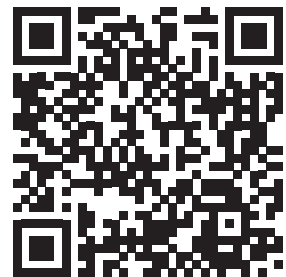
中文 9280 1937
العربية 9280 1930 Ελληνικά 9280 1934

Italiano 9280 1931 Tiếng Việt 9280 1939

Español 9280 1935 Other 9280 1940

دليل الغذاء المجتمعي

يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه أو زيارة الموقع الإلكتروني
yarracity.vic.gov.au/community-food
للمزيد من المعلومات.



ماذا	أين	متى	الشروط	التكلفة	للتواصل
Alphington	من الحديقة إلى المائدة Garden to Plate اطبخ وتناول الغداء باستخدام المنتجات الموسمية.	مركز Alphington Community Centre 2 Kelvin Grove, Alphington	أيام الاثنين 11:30 صباحًا - 1 ظهرًا	\$	9499 7227 info@alphington.org alphington.org.au
	غداء مجتمعي Community Lunch	مركز Alphington Community Centre 2 Kelvin Grove, Alphington	أيام الجمعة من 12 ظهرًا	\$	9499 7227 info@alphington.org alphington.org.au
Carlton North	غداء مجتمعي Community Lunch فرصة للتواصل وتبادل القصص وبناء روح المجتمع المحلي من خلال تناول وجبة طعام.	مركز Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	أيام الخميس 12:30 ظهرًا - 1:30 ظهرًا	\$	9347 2739 info@cnlc.org.au cnlc.org.au
	تعلم الدورات المحلية تشمل هذه الدورات دورة في الطبخ.	مركز Carlton Neighbourhood Learning Centre 20 Princes St, Carlton North	للاستفسار عن أيام ومواعيد الفصول، يُرجى التواصل مع مركز Carlton Neighbourhood Learning Centre.	\$\$\$	9347 2739 info@cnlc.org.au cnlc.org.au
Collingwood	وجبة متاحة للحضور المفاجئ	Cohealth – Innerspace 4 Johnston Street Collingwood	من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 2 ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً	FREE	cohealth.org.au
Fitzroy	مجموعة طبخ	مركز Connie Benn Centre 160 Brunswick Street Fitzroy	كل أسبوعين يوم الخميس 12:00 ظهرًا - 1:30 ظهرًا	FREE	9426 1500 conniebenncentrereception@yarracity.vic.gov.au yarracity.vic.gov.au
	فطور	St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	من الاثنين إلى الجمعة 9:30 صباحًا - 9:45 صباحًا	FREE	
	غداء	St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	من الاثنين إلى الجمعة 12:00 ظهرًا - 1:15 ظهرًا	FREE	
	فطور متأخر	St Mary's House of Welcome 165/169 Brunswick St, Fitzroy	أيام السبت 8:15 صباحًا - 12:00 ظهرًا	FREE	
North Fitzroy	نادي إفطار Holden St Breakfast Club انضم إلينا لبدء يوم مغذية وتواصل مع جيرانك.	مركز Holden Street Neighbourhood House 8 Holden St, Fitzroy North	الاثنين - الخميس 8 صباحًا - 9 صباحًا	FREE	9489 9929 admin@holdenstreet.org.au holdenstreet.org.au
	غداء مجتمعي Community Lunch نباتي	طاولة مفتوحة Open Table Bargoonga Nganjin Library, North Fitzroy	يوم السبت 1 ظهرًا - 2 ظهرًا	FREE	yarracity.vic.gov.au/our-libraries/programs/open-table-community-lunches
	التغذية معًا Nourishing Together اكتشف فن الطبخ الاقتصادي. تعلم كيفية إعداد وجبات مغذية بمكونات متوفرة في كل منزل. خذ معك حصصًا إضافية إلى المنزل.	مركز Holden Street Neighbourhood House 8 Holden St, Fitzroy North	أيام الخميس 11:30 صباحًا - 2:30 ظهرًا	\$	9489 9929 admin@holdenstreet.org.au holdenstreet.org.au

\$\$\$

من 20 إلى 50 دولارًا

\$\$

من 10 إلى 20 دولارًا

\$

من 1 إلى 10 دولارات

FREE

وجبة مجانية

نباتي

فطور

مجموعة طبخ

Halal

حلال

غداء

حديقة مجتمعية

مفتاح الرموز