

Sức khỏe Tâm thần và Xã hội

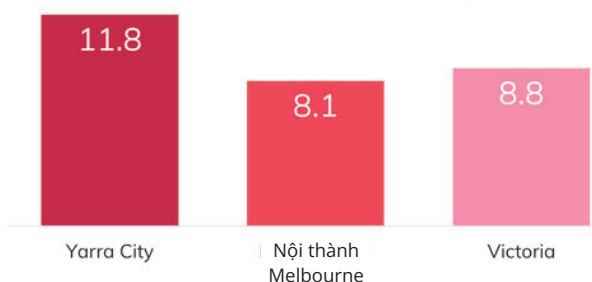
Tại sao điều này lại quan trọng?

Sức khỏe tâm thần tích cực có thể làm giảm nguy cơ mắc một số bệnh mãn tính và lạm dụng rượu và các loại ma túy khác. Sự hòa nhập xã hội và kết nối có thể tác động rất lớn đến cảm nhận của mọi người về cuộc sống và cộng đồng của họ nói chung. Kết nối cộng đồng hỗ trợ sức khỏe tâm thần tích cực và cảm giác được hòa nhập.

Chuyện này ở Yarra thì sao?

Yarra có tỷ lệ mắc bệnh tâm thần được chẩn đoán tương đương với Victoria, tuy nhiên, cư dân của Yarra tìm kiếm sự hỗ trợ cho sức khỏe tâm thần ở mức cao hơn đáng kể. Trong một số nhóm ưu tiên ở Yarra, có nhiều người đang gặp khó khăn với tình trạng sức khỏe tinh thần và xã hội của họ.

Tình trạng sức khỏe tâm thần, %

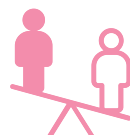


Tình trạng sức khỏe tâm thần ở Yarra (11,8%) cao hơn so với Nội thành Melbourne (8,1%) và Victoria (8,8%).



31% người tìm kiếm sự giúp đỡ về vấn đề liên quan đến sức khỏe tâm thần

Con số này cao hơn đáng kể so với nội thành Melbourne (20%)



15% cư dân Yarra đã trải qua nạn phân biệt đối xử

Con số này tương tự như Nội thành Melbourne và Victoria.

22% cho biết **sức khỏe tâm thần kém/trung bình**

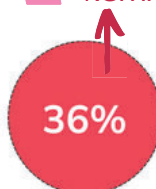
26% cho biết rằng **đang cảm thấy cô độc**

Những trải nghiệm này thường được báo cáo bởi những người:

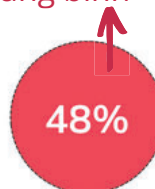
- khuyết tật
- sống trong các hộ gia đình có thu nhập thấp
- thuộc cộng đồng LGBTQIA+



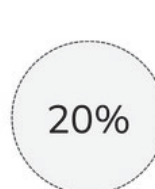
Tự đánh giá sức khỏe tâm thần kém/trung bình



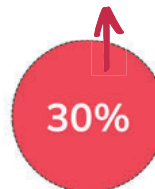
Người khuyết tật



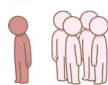
Các hộ gia đình thu nhập thấp



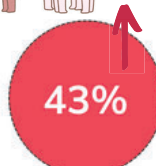
Đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ



Cộng đồng LGBTQIA+



Những người đang cảm thấy cô độc



Người khuyết tật



Hộ gia đình thu nhập thấp



Đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ



Cộng đồng LGBTQIA+

Việc hỗ trợ sức khỏe tâm thần và xã hội đặc biệt quan trọng đối với:

- người khuyết tật
- người sống trong hộ gia đình thu nhập thấp
- người trong cộng đồng LGBTQIA+
- Người dân Bản địa