

心理與社會福祉

為什麼這很重要？

積極的心理健康可以降低患某些慢性病以及濫用酒精和其他毒品的風險。社會包容和聯繫可以極大地影響人們對生活和整個社區的感受。社區聯繫支持著積極的心理健康，並給人們一種歸屬感。

Yarra的情況如何？

Yarra地區已確診心理疾病發病率與維州相當，但 Yarra 地區的居民尋求心理健康支持的比例明顯更高。在 Yarra 地區，一些特殊群體中有更多人面臨心理健康和社會福祉方面的困擾。

心理疾病，%



Yarra 地區 (11.8%) 的心理疾病發病率高於墨爾本大都會區 (8.1%) 和維州 (8.8%)



31% 的人為心理健康相關問題尋求幫助

這明顯高於墨爾本大都會區 (20%)



15% 的Yarra居民遭受過歧視

這個比例與墨爾本大都會區和維州相似。

22% 的人報告稱心理健康狀況較差/一般

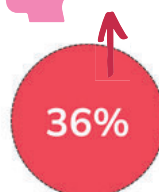
26% 的人報告稱感到孤獨

這些經歷更常見於以下人群：

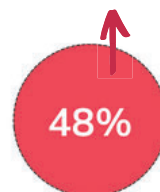
- 殘障人士
- 低收入家庭人群
- LGBTQIA+群體



自我評價心理健康狀況較差/一般的人群



殘障人士



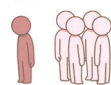
低收入家庭人群



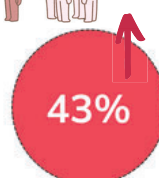
文化和語言多樣化
人群



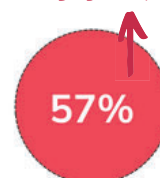
LGBTQIA+
群體



感到孤獨的人群



殘障人士



低收入家庭人群



文化和語言多樣化
人群



LGBTQIA+
群體

支持心理健康和社會福祉對以下人群尤為重要：

- 殘障人士
- 低收入家庭人群
- LGBTQIA+群體
- 原住民