

心理与社会福祉

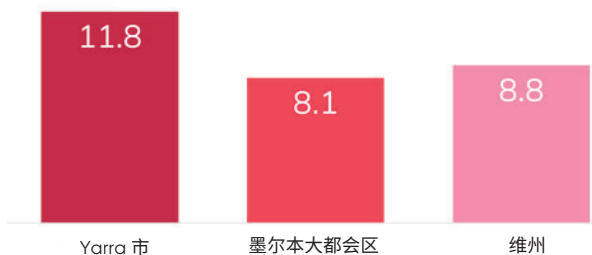
为什么这很重要？

积极的心理健康可以降低患某些慢性病以及滥用酒精和其他毒品的风险。社会包容和联系可以极大地影响人们对生活和整个社区的感受。社区联系支持着积极的心理健康，并给人们一种归属感。

Yarra的情况如何？

Yarra地区已确诊心理疾病发病率与维州相当，但 Yarra 地区的居民寻求心理健康支持的比例明显更高。在 Yarra 地区，一些特殊群体中有更多人面临心理健康和社会福祉方面的困扰。

心理疾病，%

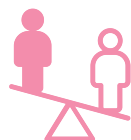


Yarra 地区 (11.8%) 的心理疾病发病率高于墨尔本大都会区 (8.1%) 和维州 (8.8%)



31% 的人为心理健康相关问题寻求帮助

这明显高于墨尔本大都会区 (20%)



15% 的 Yarra 居民遭受过歧视

这个比例与墨尔本大都会区和维州相似。

22% 的人报告称心理健康状况较差/一般

26% 的人报告称感到孤独

这些经历更常见于以下人群：

- 残障人士
- 低收入家庭人群
- LGBTQIA+ 群体



自我评价心理健康状况较差/一般的人群



36%

48%

20%

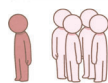
30%

残障人士

低收入家庭人群

文化和语言多样化人群

LGBTQIA+ 群体



感到孤独的人群



43%

57%

20%

29%

残障人士

低收入家庭人群

文化和语言多样化人群

LGBTQIA+ 群体

支持心理健康和社会福祉对以下人群尤为重要：

- 残障人士
- 低收入家庭人群
- LGBTQIA+ 群体
- 原住民