

العافية النفسية والاجتماعية لماذا هي مهمة؟

يمكن أن تقلل الصحة النفسية الإيجابية من خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة وإساءة استخدام الكحول والمخدرات الأخرى. يمكن أن يؤثر الشمول الاجتماعي والتواصل بشكل كبير على شعور الناس تجاه حياتهم ومجتمعهم ككل. يدعم التواصل المجتمعي الصحة النفسية الإيجابية والشعور بالانتماء.

كيف هو الحال في Yarra؟

تتمتع Yarra بمعدل مماثل من تشخيص الأمراض النفسية مقارنة بولاية فيكتوريا، ومع ذلك يسعى سكان Yarra إلى دعم الصحة النفسية بمعدل أعلى بكثير. في بعض المجموعات ذات الأولوية في Yarra، هناك المزيد من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في صحتهم النفسية والاجتماعية.

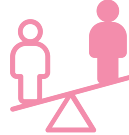
من الأشخاص، طلبوا المساعدة لمشكلة تتعلق بالصحة النفسية
كان هذا أعلى بكثير من منطقة ملبورن الكبرى (20%)

31%



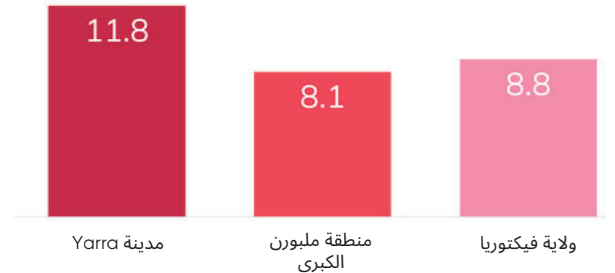
من سكان Yarra تعرضوا للتمييز

15%



وهذا مشابه لما يحدث في منطقة ملبورن الكبرى وولاية فيكتوريا.

حالة الصحة النفسية، %



حالات الصحة النفسية في Yarra (11.8%) أعلى من منطقة ملبورن الكبرى (8.1%) وولاية فيكتوريا (8.8%)

يصنفون أنفسهم على أنهم يعانون من صحة نفسية سيئة/متوسطة



22% ذكروا أن صحتهم النفسية سيئة/متوسطة

26% ذكروا أنهم يعانون من الوحدة

يتم الإبلاغ عن هذه التجارب بشكل أكثر شيوعًا من قبل الأشخاص الذين:

- يعيشون مع الإعاقة
- يعيشون في أسر منخفضة الدخل
- من مجتمع الميم LGBTQIA+

يعد دعم الصحة النفسية والاجتماعية أمرًا مهمًا بشكل خاص لـ:

- الأشخاص الذين يعيشون مع الإعاقة
- الأشخاص الذين يعيشون في أسرة منخفضة الدخل
- الأشخاص من مجتمع الميم LGBTQIA+
- شعوب الأمم الأولى

الأشخاص الذين يعانون من الوحدة

