



SUMMER MENU – WEEK 1

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Tea	Fruit Salad with Greek Yoghurt (VG,F,D)	Berry Bircher Muesli + Fresh Fruit (VG, F, G, D)	Bite Size Sandwiches + Fresh Fruit (VG,V, D,F, G)	Pineapple Splits + Fresh Fruit (VG, F, D, G)	Wholemeal Chips with Vegetables and Cheese + Fresh Fruit (VG,V, F, D,G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Lunch	Vegetarian Pasta Primavera + Fresh Fruit (VG, V, F, D, G)	Gourmet Sausage Rolls with Salad + Fresh Fruit (M, V, F, D, G)	Beef and Vegetable Pasta + Fresh Fruit (M, V, F, D, G)	Fish with Baked Vegetable and Rice + Fresh Fruit (FH, V, F, G)	Chicken, Avocado and Cucumber Wraps + Fresh Fruit (C, V, F, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Afternoon Tea	Banana Berry and Oat Slice (VG,F,G)	Black Bean Guacamole with Wholemeal Soldiers (VG, V, D, G)	Orange Tea Cake (VG, F, D, G)	Spinach and Feta Pita Pockets (VG, V, D, G)	Mediterranean Frittata Slice (VG, V, D)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)

M (Red meat), **FH** (Fish), **C** (Chicken), **VG** (Vegetarian), **V** (Vegetables), **F** (Fruit), **D** (Dairy), **G** (Grains)



SUMMER MENU – WEEK 2

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Tea	Watermelon Pizza (VG, F, D)	Homemade baked beans with Cheesy toast + Fresh Fruit (VG, V, D, F, G)	Mixed berry Yoghurt cereal + Fresh Fruit (VG, F, D, G)	Carrot and Chickpea Dip with water crackers + Fresh Fruit (VG, V, D, F)	Yoghurt Fondue + Fresh Fruit (VG, F, D)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Lunch	Vegetarian Pasties with Side Salad + Fresh Fruit (VG, V, D, F, G)	Beef and Green Vegetable Stir-fry + Fresh Fruit (M, V, F, G)	Rainbow vegetables and wholemeal pasta tuna bake + Fresh Fruit (FH, D, V, F, G)	Chicken cannellini and whole meal couscous + Fresh Fruit (C, V, F, G, D)	Beef Rissole Burritos + Fresh Fruit (M, V, D, F, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Afternoon Tea	Vegetable Rosti Slice (VG, V, D)	Creamy strawberry Yoghurt (VG, F, D)	Pizza Scrolls (VG, V, D, G)	Zucchini Nugget Slice (VG, G, V, D)	Corn Bread (VG, V, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)

M (Red meat), **FH** (Fish), **C** (Chicken), **VG** (Vegetarian), **V** (Vegetables), **F** (Fruit), **D** (Dairy), **G** (Grains)