



# SPRING MENU – WEEK 1

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Tea	Cheese and Wholemeal Chip Platter (VG, G, D, F) + Fresh Fruits	Banana and Nutmeg Soldiers (VG, F, G) + Fresh Fruits	Tzatziki Dip with Vegetable sticks (VG,V,D) + Fresh Fruits	Pineapple Yoghurt with Fruit Slices (VG, D, F) + Fresh Fruits	Fruit and Cheese Salad With Water crackers (VG, G, F, D) + Fresh Fruits
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Lunch	Vegetarian Pizza (VG, V, D, G) + Fresh Fruits	Teriyaki Beef Stir-fry (M, V, D, G) + Fresh Fruits	Chicken and Vegetable Pie (C, V, D, G) + Fresh Fruits	Meatballs in Napoli Sauce (M, V, D, G) + Fresh Fruits	Fish Burgers (FH, V, D, G) + Fresh Fruits
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Afternoon Tea	Cheesy Spinach Scrolls (VG,V,D,G)	Mini Rainbow Sandwiches (VG, V, F, D, G)	Blueberry and Banana Scones (VG, F, D, G)	Cheesy Carrot Sandwich Bites (VG, V, D, G)	Zucchini Slice (VG, V, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)

**M** (Red meat), **FH** (Fish), **C** (Chicken), **VG** (Vegetarian), **V** (Vegetables), **F** (Fruit), **D** (Dairy), **G** (Grains)



# SPRING MENU – WEEK 2

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Tea	Apple and Pear Sponge (VG, F, D,G) + Fresh Fruits	Fruit Smoothies With Fruit Dipping Sticks (VG, F, D) + Fresh Fruits	Steamed Vegetables With Corn Relish (VG, V, D) + Fresh Fruits	Fruit Toast (VG, F, D, G) + Fresh Fruits	Apple and Berry Yoghurt Pots (VG, G, F, D) + Fresh Fruits
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Lunch	Leek, Spinach and Asparagus Pie (VG, V, D, G) + Fresh Fruits	Chicken Drummets with Fried Rice (C, V, G) + Fresh Fruits	Moroccan Lamb Casserole (M, D, V, G) + Fresh Fruits	Asian Style Fish Stir-Fry (FH, V, G) + Fresh Fruits	Enchiladas (M, V, D, G) + Fresh Fruits
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Afternoon Tea	Pumpkin Hummus with Wholemeal Chip (VG, V, G)	Sandwich Bites (VG, V, D, G)	Orange and Pear Muffins (VG, G, F )	Roasted Pumpkin Spinach and Feta Slice (VG, V, D, G)	Banana Bread (VG, F, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)

**M** (Red meat), **FH** (Fish), **C** (Chicken), **VG** (Vegetarian), **V** (Vegetables), **F** (Fruit), **D** (Dairy), **G** (Grains)