



WINTER MENU – WEEK 1

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Tea	Cauliflower slice (VG,V,D,G)	Chickpea Bites With Yoghurt Dipping Sauce (VG, V, D,G)	Rhubarb and Apple and Peach Sponge (VG, V, F, D, G)	Sweet Potato & Oat Bars (VG, V, G)	Carrot Couscous Sticks (VG, V, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Lunch	Chickpea Curry (VG, V, D, G) + fruit platter	Chicken Ragu (C, V, G) + fruit platter	Tuna and Vegetable Pasta Bake (FH, V, D, G) + fruit platter	Meatloaf with Side Salad (M, V, D) + fruit platter	Double Decker Sandwiches (M, V, D, G) + fruit platter
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Afternoon Tea	Chunky Bean Dip with Vegetable and Fruit Sticks (VG, V, F ,D)	Banana and Berry Yoghurt Mousse (VG,F,D)	Mixed Sandwich Bites (VG, V, D, G)	Fruit, Yoghurt and Muesli Cups (VG, F, D, G)	Nut Free Pesto with Fruit Sticks and Wholemeal Soldiers (VG, V, F, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)

M (Red meat), **FH** (Fish), **C** (Chicken), **VG** (Vegetarian), **V** (Vegetables), **F** (Fruit), **D** (Dairy), **G** (Grains)



WINTER MENU – WEEK 2

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Tea	Tortilla Stacks (VG, V, D, G)	Apple and Berry Slice (VG, F, D,G)	Wholemeal Yoghurt Pancakes (VG, F, D, G)	Fruity Crumble (VG, F, G, D)	Corn and Pea Fritters (VG, V, D, G)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Lunch	Jacket Potatoes with Dhal (VG, V, D, G) + fruit platter	Fish & Vegetable Hot Pots with Brown Rice (FH, D, V, G) fruit platter	Shepherd's Pie (M, V, D) + fruit platter	Chicken Tagine with Wholemeal Couscous (C, V, G) + fruit platter	Make Your Own Fajitas (M, V, D, G) + fruit platter
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)
Afternoon Tea	Coconut, Banana And Pear Kebabs with Yoghurt Dip (VG, F, D)	Cheese, Vegetable and Fruit platter with Wholemeal Chips (VG,V, F, D, G)	Banana and Berry Rice Puff Cups (VG, F, G, D)	Cheese and Tomato Toasted Fingers (VG, V, D, G)	Creamy Salsa with Fruit Sticks (VG, V, F, D)
	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)	Milk/water (D)

M (Red meat), **FH** (Fish), **C** (Chicken), **VG** (Vegetarian), **V** (Vegetables), **F** (Fruit), **D** (Dairy), **G** (Grains)